

め

◆立ち幅跳び… 自分の実力100%の記録

cm

- 【ルール】
- ①実力100%の立ち幅跳びの記録を測ります。
 - ②先生がくじをひき、「割合」を発表します。実力100%の記録をもとにして、「〇〇%」の力で立ち幅跳びをし、記録を測定します。
 - ③全員の測定が終わってから、実力の「〇〇%」は何 cm だったのか計算します。
 - ④計算で出た数値と、自分か跳んだ記録の数値が一番近い人が勝ちです。

【1回戦】

・実力の % で跳びましょう。

記録

cm

・計算上、ぴったり()%の記録は…

(式)

cm

・誤差 (式)

cm

【2回戦】

・実力の % で跳びましょう。

記録 cm

・計算上、ぴったり()%の記録
(式)

計算 cm

・誤差 (式)

差 cm

【3回戦】

・実力の % で跳びましょう。

記録 cm

・計算上、ぴったり()%の記録
(式)

計算 cm

・誤差 (式)

差 cm

ふりかえり